

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



**МЕНЮ**

**2 октября 2024год**

**СРЕДА**

**3 день**

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб**

1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	2,50	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Котлеты московские	80,00	47,50	10,88	36,56	8,95	372,80	34
3	Картофель отварной	150,00	20,00	3,40	5,48	21,11	140,37	13
4	Хлеб йодированный	40,00	0,50	3,80	1,40	25,70	130,60	49
5	Соус красный основной	10,00	2,50	0,26	0,48	0,84	8,80	329
6	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>75,00</b>	<b>20,21</b>	<b>44,05</b>	<b>69,66</b>	<b>714,53</b>	

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб**

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Гуляш	90,00	49,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	8,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>770,00</b>	<b>90,00</b>	<b>19,21</b>	<b>17,95</b>	<b>89,73</b>	<b>608,17</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1 310,00</b>	<b>165,00</b>	<b>39,42</b>	<b>62,00</b>	<b>159,39</b>	<b>1 322,70</b>	