



Утверждено

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дресва

**МЕНЮ**

18 октября 2024год

**ПЯТНИЦА**

5 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб**

1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Гуляш (мясо птицы)	90,00	42,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	14,50	3,28	3,99	22,18	138,19	24
4	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб йодированный	40,00	10,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
<b>Итого</b>		<b>540,00</b>	<b>75,00</b>	<b>16,35</b>	<b>12,17</b>	<b>63,55</b>	<b>429,41</b>	

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб**

1	Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2	Котлеты мясные	80,00	50,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	9,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4	Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6	Чай с сахаром	200,00	2,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
<b>Итого:</b>		<b>760,00</b>	<b>90,00</b>	<b>34,70</b>	<b>19,70</b>	<b>128,45</b>	<b>838,18</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1 080,00</b>	<b>150,00</b>	<b>32,71</b>	<b>24,33</b>	<b>127,10</b>	<b>858,82</b>	