

Согласовано:

Директор КРАСНОСЛАВЯНСКОЙ ССШ  
М. В. Трещинский

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

## МЕНЮ

18 января 2023 г

## СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 40 руб.</b>							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	20,5	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2 Бутерброды с сыром	10,5	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3 Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4 Компот из свежих плодов	6,0	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
<b>Итого:</b>	<b>40,0</b>	<b>555,0</b>	<b>19,8</b>	<b>19,0</b>	<b>87,4</b>	<b>580,4</b>	
<b>Обед — 70 руб.</b>							
1 Борщ с капустой и картофелем	18,00	200/250	4,46/ 5,575	4,34/ 5,425	9,8/12,25	96,02/ 120,03	8
2 Тефтели	23,00	80	5	11,99	7,27	164,36	15
3 Макароны отварные с маслом	13,00	150/160	5,3/ 5,65	5,5/ 5,87	32,7/34,88	202/ 215,47	10
4 Винегрет	7,50	50/60	0,72	5,40	4,02	67,14	32
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,48/ 130,6	-
6 Компот из свежих плодов	6,00	180/200	0,14/ 0,16	0,14/ 0,16	25,09/ 27,88	103,14/ 114,6	13
<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>	<b>700/800</b>	<b>22,64/ 25,84</b>	<b>25,34/2 7,46</b>	<b>98,26/ 111,34</b>	<b>766,71/ 790,72</b>	
<b>Итого день:</b>	<b>110,0</b>	<b>1255/ 1355</b>	<b>42,44/4 5,64</b>	<b>44,34/4 6,46</b>	<b>185,66/ 198,74</b>	<b>1347,11/ 1371,12</b>	