

Согласовано:

*Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
А.В. Гринина*



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

17 мая 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

5 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Сосиска отварная	35,00	60	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2	Соус красный основной	1,00	20	1,65	1,20	2,35	34,95	33
3	Салат из отварной свеклы	2,50	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4	Макаронные изделия отварные с маслом	12,00	150,0	1,44	5,30	8,60	103,80	-
5	Хлеб пшеничный	2,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6	Йодированный Чай с лимоном	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого:	55,00	530,00	15,99	14,60	53,45	544,45	
Обед — 90 руб.								
1	Суп картофельный с клецками	20,00	200/ 250	4,62/ 5,78	3,28/ 4,1	11,4/14,25	93,5/ 116,88	30
2	Котлеты мясные	50,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3	Каша пшеничная рассыпчатая	13,00	150/ 160	8,2/ 6,84	6,9/ 9,19	35,9/49,21	238,9/ 307	11
4	Салат из отварной свеклы	2,50	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный Йодированный	3,00	50/90	3,8/ 6,84	1,4/ 2,52	24,5/46,26	130,6/ 235,08	-
6	Чай с сахаром	1,50	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/ 26,8	7
	Итого:	90,00	710/840	32,25/ 35,09	14,77/ 19,00	89,53/ 128,05	624,3/ 822,96	
	Итого за день:	145,00	1240/ 1370	48,24/ 51,08	29,37/ 33,6	142,98/ 181,5	1168,75/ 1367,41	