

Согласовано:

Т.А. Дреева
 Директор
 Л.В. Дреева
 МБОУ Красноармейская СОШ
 ИНН 6128002960
 Красноярский край
 Орловский район

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ**

15 сентября 2022 г

ЧЕТВЕРГ**Возрастная категория: от 7 и старше**

4 день

| | Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|-------------------------|--------------------------------------|---------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------|
| Завтрак- 40 руб. | | | | | | | | |
| 1 | Каша жидкая молочная (рисовая) | 20,60 | 210,0 | 10,46 | 8,83 | 20,82 | 203,39 | 17 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 5,00 | 40,0 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136 | 26 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 2,00 | 40,0 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | - |
| 4 | Компот из свежих плодов | 6,00 | 200,0 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 13 |
| 5 | Фрукты (яблоко) | 6,40 | 80,0 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,60 | 28 |
| | Итого: | 40,00 | 570,0 | 16,3 | 17,9 | 91,0 | 596,1 | |
| Обед — 70 руб. | | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой (перловая) | 18,00 | 200/ 250 | 2/2,5 | 2,2/ 2,75 | 13/16,25 | 74/92,5 | 29 |
| 2 | Плов из птицы | 35,50 | 200,0 | 27,30 | 8,10 | 33,20 | 314,60 | 31 |
| 3 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 7,50 | 50/60 | 0,44/ 0,53 | 3,16/ 3,8 | 1,57/1,88 | 31,19/ 37,43 | 85 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 3,00 | 60/90 | 4,56/ 6,84 | 1,68/ 2,52 | 30,84/ 46,26 | 156,72/ 235,08 | - |
| 5 | Компот из свежих плодов | 6,00 | 180/ 200 | 0,14/ 0,16 | 0,14/ 0,16 | 25,09/ 27,88 | 103,14/ 114,6 | 13 |
| | Итого: | 70,00 | 690/ 800 | 34,44/ 37,33 | 15,28/1 7,33 | 103,7/ 125,47 | 679,65/ 794,21 | |
| | Итого за день: | 110,00 | 1260/ 1370 | 50,74/ 53,63 | 33,18/3 5,23 | 194,7/ 216,47 | 1275,75/ 1390,31 | |