


Согласовано:

*Директор*  
*МБОУ Красноармейской СОШ*  
*В. В. Тришинева*



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

6 сентября 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

5 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 55 руб.</b>							
1 Сосиска отварная	60,00	35,00	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2 Соус красный основной	20,00	1,00	0,52	0,96	1,68	17,60	33
3 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	30,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Макароны изделия отварные с маслом	150,00	8,50	1,44	5,30	8,60	103,80	47
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	2,40	0,70	16,20	83,20	49
6 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
<b>Итого:</b>	<b>500,00</b>	<b>55,00</b>	<b>14,71</b>	<b>14,37</b>	<b>55,45</b>	<b>538,26</b>	
<b>Обед — 90 руб.</b>							
1 Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Котлеты мясные	80,00	50,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3 Каша пшеничная/ гречневая рассыпчатая	150,00	9,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с сахаром	200,00	2,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
<b>Итого:</b>	<b>760,00</b>	<b>90,00</b>	<b>34,70</b>	<b>19,70</b>	<b>128,45</b>	<b>838,18</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1260,00</b>	<b>145,00</b>	<b>49,41</b>	<b>34,07</b>	<b>183,90</b>	<b>1376,44</b>	