

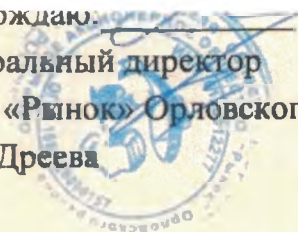
Согласовано:

Директор  
МБОУ Красноармейской СОШ  
Л.В. Гришина



утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

6 апреля 2023 год

ЧЕТВЕРГ

**Возрастная категория: от 7 и старше**

4 день

| Наименование блюда                     | Цена (руб.)   | Выход                 | Белки                   | Жиры                    | Углеводы                 | Ккал.                       | № тех. Карты |
|--|---------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------|
| <b>Завтрак- 40 руб.</b>                |               |                       |                         |                         |                          |                             |              |
| 1 Каша жидкая молочная (рисовая)       | 20,60         | 210,0                 | 10,46                   | 8,83                    | 20,82                    | 203,39                      | 17           |
| 2 Бутерброд с маслом                   | 5,00          | 40,0                  | 2,36                    | 7,49                    | 14,89                    | 136                         | 26           |
| 3 Хлеб пшеничный йодированный          | 2,00          | 40,0                  | 3,04                    | 1,12                    | 19,60                    | 104,48                      | -            |
| 4 Компот из свежих плодов              | 6,00          | 200,0                 | 0,16                    | 0,16                    | 27,88                    | 114,60                      | 13           |
| 5 Фрукты (яблоко)                      | 6,40          | 80,0                  | 0,32                    | 0,32                    | 7,84                     | 37,60                       | 28           |
| <b>Итого:</b>                          | <b>40,00</b>  | <b>570,0</b>          | <b>16,3</b>             | <b>17,9</b>             | <b>91,0</b>              | <b>596,1</b>                |              |
| <b>Обед — 70 руб.</b>                  |               |                       |                         |                         |                          |                             |              |
| 1 Суп картофельный с крупой (перловая) | 18,00         | 200/<br>250           | 2/2,5                   | 2,2/<br>2,75            | 13/16,25                 | 74/92,5                     | 29           |
| 2 Плов из птицы                        | 35,50         | 200,0                 | 27,30                   | 8,10                    | 33,20                    | 314,60                      | 31           |
| 3 Винегрет                             | 7,50          | 50/60                 | 0,72                    | 5,40                    | 4,02                     | 67,14                       | 32           |
| 4 Хлеб пшеничный йодированный          | 3,00          | 60/90                 | 4,56/<br>6,84           | 1,68/<br>2,52           | 30,84/<br>46,26          | 156,72/<br>235,08           | -            |
| 5 Компот из свежих плодов              | 6,00          | 200,0                 | 0,16                    | 0,16                    | 27,88                    | 114,60                      | 13           |
| <b>Итого:</b>                          | <b>70,00</b>  | <b>690/<br/>800</b>   | <b>34,44/<br/>37,33</b> | <b>15,28/1<br/>7,33</b> | <b>103,7/<br/>125,47</b> | <b>679,65/<br/>794,21</b>   |              |
| <b>Итого за день:</b>                  | <b>110,00</b> | <b>1260/<br/>1370</b> | <b>50,74/<br/>53,63</b> | <b>33,18/3<br/>5,23</b> | <b>194,7/<br/>216,47</b> | <b>1275,75/<br/>1390,31</b> |              |