

Согласовано:  
*Директор*  
 МБОУ Красноармейской СОШ  
*М. В. Григорьев*



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ОАО «Рынок» Орловского района  
 Н.А. Древа



## МЕНЮ

5 сентября 2024 год

### ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

4 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 55 руб.</b>							
1 Каша жидкая молочная (рисовая)	220,00	37,50	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2 Масло сливочное (порциями)	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
3 Хлеб йодированный	40,00	2,50	2,40	0,70	16,20	83,20	49
4 Кондитерское изделие	40,00	3,00	1,10	1,50	11,20	62,60	гп
5 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
<b>Итого:</b>	<b>510,00</b>	<b>55,00</b>	<b>14,04</b>	<b>18,28</b>	<b>48,35</b>	<b>415,28</b>	
<b>Обед — 90 руб.</b>							
1 Суп картофельный с крупой (перловая)	250,00	22,50	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2 Плов из птицы	200,00	56,00	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	60,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
5 Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
<b>Итого:</b>	<b>750,00</b>	<b>90,00</b>	<b>37,30</b>	<b>13,63</b>	<b>125,29</b>	<b>765,78</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1260,00</b>	<b>145,00</b>	<b>51,34</b>	<b>31,91</b>	<b>173,64</b>	<b>1181,06</b>	