

Согласовано:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
М.В. Дремлюк



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

4 сентября 2024 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

3 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	250,00	36,00	11,88	11,30	20,90	240,75	17
2 Булочка школьная	50,00	10,00	5,33	5,58	9,30	144,83	18
3 Сыр «Российский» (порциями)	10,00	5,00	2,66	2,66	0,00	36,00	19
4 Хлеб йодированный	40,00	2,50	2,40	0,70	16,20	83,20	49
5 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	550,00	55,00	22,27	20,24	57,38	548,68	
Обед — 90 руб.							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2 Гуляш	90,00	49,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3 Картофельное пюре	150,00	8,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	770,00	90,00	19,21	17,95	89,73	608,17	
Итого за день:	1320,00	145,00	41,48	38,19	147,11	1156,85	