

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

3 сентября 2024 год

### ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

2 день

№	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 55 руб.</b>								
1	Котлета Московская	80,00	40,00	10,88	36,56	8,95	372,80	11
2	Макароны отварные с маслом	150,00	10,00	6,04	4,58	38,50	219,48	59
3	Соус красный основной	10,00	1,50	1,30	2,40	4,20	44,00	12
4	Хлеб йодированный	40,00	1,50	2,40	0,70	16,20	83,20	49
5	Кондитерское изделие	20,00	1,00	1,47	2,00	14,93	83,46	
6	Чай с сахаром	200,00	1,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>500,00</b>	<b>55,00</b>	<b>22,09</b>	<b>46,24</b>	<b>93,75</b>	<b>846,84</b>	
<b>Обед — 90 руб.</b>								
1	Суп с бобовыми (горох)	250,00	26,50	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели	80,00	46,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,00	4,00	0,90	44,80	208,80	10
4	Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6	Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого:</b>	<b>760,00</b>	<b>90,00</b>	<b>22,55</b>	<b>20,56</b>	<b>132,62</b>	<b>818,73</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1260,00</b>	<b>145,00</b>	<b>44,64</b>	<b>66,80</b>	<b>226,37</b>	<b>1665,57</b>	