

Согласовано:

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н. А. Древа



**ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ЗАВТРАКА**

**ОАО "РЫНОК" ОРЛОВСКОГО РАЙОНА
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
С 14 ДЕКАБРЯ 2023 ПО 29 ДЕКАБРЯ 2023**

П. ОРЛОВСКИЙ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТОВ	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
14.12.2023 Четверг					
Банан	1 шт	1,300	0,370	19,300	96,000
Итого	1шт	1,300	0,370	19,300	96,000
15.12.2023 Пятница					
Киви	1 шт	7,000	7,000	86,000	46,000
Итого	1шт	7,000	7,000	86,000	46,000
18.12.2023 Понедельник					
Мандарин	2 шт	1,620	0,328	26,680	106,000
Итого	2 шт	1,620	0,328	26,680	106,000
19.12.2023 Вторник					
Апельсин	1 шт	0,900	0,120	8,100	43,000
Итого	1шт	0,900	0,120	8,100	43,000
20.12.2023 Среда					
Киви	1 шт	7,000	7,000	86,000	46,000
Итого	1шт	7,000	7,000	86,000	46,000
21.12.2023 Четверг					
Мандарин	2 шт	1,620	0,328	26,680	106,000
Итого	2 шт	1,620	0,328	26,680	106,000
22.12.2023 Пятница					
Сок фруктовый	0,200	1,000	0,200	20,200	92,000
Кондитерское изделие (печенье, вафля, батончик)	1 шт	2,710	10,800	34,480	243,000
Итого	2 шт	3,710	11,000	54,680	335,000
25.12.2023 Понедельник					
Йогурт	0,250	10,000	5,000	7,000	108,000
Кондитерское изделие (печенье, вафля, батончик)	1 шт	3,4	16	22,500	245,000
Итого	2 шт	13,4	21	29,500	353,000
26.12.2023 Вторник					
Сок фруктовый	0,200	1,000	0,200	20,200	92,000
Кондитерское изделие (печенье, вафля, батончик)	1 шт	3,4	16	22,500	245,000
Итого	1шт	4,400	16,200	42,700	337,000
27.12.2023 Среда					
Киви	1 шт	7,000	7,000	86,000	46,000
Итого	1шт	7,000	7,000	86,000	46,000
28.12.2023 Четверг					
Йогурт	0,200	10,000	5,000	7,000	108,000
Итого	1шт	10,000	5,000	7,000	108,000

29.12.2023 Пятница					
Мандарин	2 шт	1,620	0,328	26,680	106,000
Итого	2 шт	1,620	0,328	26,680	106,000