

Согласовано:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
М. В. Трищенко

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва

МЕНЮ

23 апреля 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

7 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Котлета мясная	45,00	70,00	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2 Каша рассыпчатая пшениная	5,00	150,00	3,80	5,70	38,80	222,60	3
3 Хлеб пшеничный йодированный	0,50	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	49
4 Соус красный основной	0,50	10,00	0,650	1,200	2,100	22,000	329
5 Овощи соленые (помидор/огурец)/ салат из квашеной капусты	2,50	60,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
6 Чай с сахаром	1,50	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	55,0	530,0	18,75	15,7	91,7	697,7	
Обед — 90 руб.							
1 Суп картофельный с крупой (пшено)	25,50	200/250	2/2,5	2,2/3	13/18,3	74/113	29
		90					
		(45/45)					
2 Рыба, тушеная в томате с овощами	38,50	100	12,34/	6,7/		130,76/	
		(50/50)	13,71	7,43	5,27/5,86	145,29	39
3 Рис отварной	15,00	150/160	3,6/3,8	5,4/5,7	36,4/38,8	208,7/	
						222,6	3
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашеной капусты	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	40/90	3,04/	1,12/		104,48/	
			6,84	2,52	19,6/46,26	235,08	-
6 Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого:	90,0	730/860	21,68/	15,52/	82,47/	553,74/	
			27,55	18,75	117,42	751,77	
Итого день:	145,0	1260/	40,43/	31,22/	174,17/	1251,44/	
		1440	46,3	34,45	209,12	1449,47	