

Согласовано:

Директор  
МБОУ Красноармейской СШ  
Л.В. Тришина

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



**МЕНЮ**

19 октября 2023 год

**ЧЕТВЕРГ**

**Возрастная категория: от 7 и старше**

**4 день**

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>							
1 Каша жидкая молочная (рисовая)	25,00	220,0	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2 Масло сливочное( порциями)	9,00	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	26
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4 Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>470,00</b>	<b>13,07</b>	<b>17,73</b>	<b>43,62</b>	<b>388,19</b>	
<b>Обед — 75 руб.</b>							
1 Суп картофельный с крупой (перловая)	18,00	200/ 250	2/2,5	2,2/ 2,75	13/16,25	74/92,5	29
2 Плов из птицы	39,00	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	60/90	4,56/ 6,84	1,68/ 2,52	30,84/ 46,26	156,72/ 235,08	-
5 Компот из сухофруктов	6,00	180/200	0,16	0,16	27,88	114,60	13
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>690/800</b>	<b>34,52/ 37,3</b>	<b>12,24/ 13,63</b>	<b>106,62/ 125,29</b>	<b>683,92/ 765,78</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>120,00</b>	<b>1160/ 1270</b>	<b>47,59/ 50,37</b>	<b>29,97/3 1,36</b>	<b>150,24/ 168,91</b>	<b>1072,11/ 1153,97</b>	