


Согласовано:

*Директор*  
 МБОУ Красноармейской СОШ  
 И.В. Дреева



Утверждаю:

Генеральный директор  
 ОАО «Рынок» Орловского района  
 Н.А. Дреева



**МЕНЮ**

16 октября 2023 год

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Возрастная категория: от 7 лет и старше**

1 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	25,00	200	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2 Булочка с повидлом	9,00	85,0	5,50	16,90	30,60	224,09	6
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
4 Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>525,0</b>	<b>16,74</b>	<b>24,02</b>	<b>86,70</b>	<b>563,37</b>	
<b>Обед — 75 руб.</b>							
1 Борщ с капустой и картофелем	22,00	200/250	4,46/ 5,57	4,64/ 5,425	15,16/ 12,25	96,2/ 120,03	8
2 Сосиски, сардельки	20,00	60,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3 Макароны изделия отварные с маслом	12,00	150/180	5,3/ 6,36	5,5/ 6,6	32,7/ 39,24	202/ 242,4	10
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	60/90	4,5/ 6,84	1,68/ 2,52	30,84/ 46,26	156,72/ 235,08	-
5 Чай с сахаром	9,00	180/200	0,20	0,00	5,9/ 6,5	24,1/ 26,8	7
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>700/840</b>	<b>27,3/ 25,49</b>	<b>24,92/ 27,65</b>	<b>86,5/ 106,15</b>	<b>638,02/ 783,31</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>120,00</b>	<b>1255/ 1365</b>	<b>44,04/ 42,23</b>	<b>48,94/ 51,67</b>	<b>173,2/ 192,85</b>	<b>1201,39/ 1346,68</b>	