

Согласовано

*Директор
МБОУ Красносельской СОШ
А.В. Дремлюга*



Утверждено
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



МЕНЮ

29 четверга 2024 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

9 день.

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	36,0	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2 Пирожок с повидлом	14,5	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3 Хлеб пшеничный	3,0	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4 Чай с лимоном	1,5	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	55,0	550,0	21,00	18,77	66,96	702,15	
Обед — 90 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	20,00	200/250	4,62/5,78	3,28/4,1	11,4/14,25	93,5/116,88	30
2 Курица тушеная с морковью	52,00	100 (50/50)	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3 Каша пшеничная рассыпчатая	10,00	150/160	6,41/6,84	8,61/9,19	46,13/49,21	287,8/307	11
4 Салат из отварной свеклы	2,50	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	60/90	4,56/6,84	1,68/2,52	29,4/46,26	156,72/235,08	-
6 Чай с лимоном	2,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/26,8	7
Итого:	90,00	740/860	30,39/34,26	19,97/22,21	98,93/122,32	702,42/826,06	
Итого день:	145,0	1290/1410	51,39/55,26	38,77/40,98	165,89/189,28	1404,57/1528,21	