

Согласовано:

Утверждаю:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
И.В. Дреева

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
И.А. Дреева



МЕНЮ

27 октября 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.							
1 Яйцо вареное	9,0	1 шт.	7,80	5,00	0,30	56,60	21
2 Масло сливочное (порциями)	9,0	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	20
3 Макароны изделия отварные с маслом	10,0	180,0	6,36	6,60	39,24	242,40	10
4 Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	6,0	30,0	0,60	2,70	2,30	35,70	16
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,0	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6 Чай с сахаром	9,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	45,0	500,0	17,37	23,2	64,64	519,5	
Обед — 75 руб.							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	15,00	200/250	2,15/ 2,69	2,27/ 2,84	14/17,46	94,6/ 118,25	22
2 Сосиска отварная	15,00	60,0	6,01	13,00	0,20	150,00	44
3 Каша перловая рассыпчатая	27,00	150,0	4,40	5,90	30,50	192,90	2
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,4// 130,6	-
6 Компот из сухофруктов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
7 Соус красный основной	3,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
Итого:	75,00	730/820	20,06/ 21,36	23,95/ 24,8	118,38/ 126,74	796,1/ 845,95	
Итого день:	120,0	1320	37,43/3 8,73	47,15/ 48	183,02/ 191,38	1315,6/ 1365,45	