

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



Директор
МБОУ Красносельской СОШ
М.В. Дреева



МЕНЮ

27 сентября 2023 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	22,0	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2 Бутерброды с сыром	10,0	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3 Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4 Чай с лимоном	10,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого:	45,0	555,00	19,86	18,83	66,02	492,60	
Обед — 75 руб.							
1 Борщ с капустой и картофелем	22,00	200/250	4,46/ 5,58	4,34/ 5,43	9,8/12,25	96,02/ 120,03	8
2 Тефтели	24,00	80	5,00	11,99	7,27	164,36	15
3 Макароны отварные с маслом	10,00	150/160	5,3/ 5,65	5,5/ 5,87	32,7/34,88	202/ 215,47	10
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,48/ 130,6	-
5 Компот из сухофруктов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	75,00	720/ 800	18,46/ 20,69	23,21/ 24,95	98,95/ 108,48	690,46/ 754,06	
Итого день:	120,0	1275/ 1355	38,32/ 40,55	42,04/ 43,78	164,97/ 174,5	1183,06/ 1246,66	