

Директор  
Красноярский район  
Л.В. Древа



утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок Орловского района»  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

27 февраля 2023 год

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 40 руб.</b>							
Макароны, запеченные с яйцом	23,50	250,0	12,68	16,33	17,87	308,57	35
Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Фрукты (яблоко)	8,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
<b>Итого:</b>	<b>40,00</b>	<b>600,0</b>	<b>17,0</b>	<b>18,3</b>	<b>80,1</b>	<b>600,8</b>	
<b>Обед — 70 руб.</b>							
Суп с бобовыми (горох)	18,00	200/250	6,66/ 8,33	4,5/ 5,73	16,1/ 20,13	132,2/ 165,25	14
Солбаса «Бутербродная» порциями)	24,00	60,0	7,2	12	0	138	36
Макаронные изделия отварные с маслом	13,00	150/200	5,3/ 7,07	5,5/ 7,33	32,7/43,6	202/ 269,3	10
Овощи натуральные соленные(огурцы/помидоры/сапуста квашенная)	6,00	50,0	0,4	0,05	0,09	5	38
Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/50	4,56/ 3,8	1,68/ 1,4	30,84/24,5	156,72/ 130,6	-
Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>	<b>700/810</b>	<b>27,16</b>	<b>26,7</b>	<b>121,96</b>	<b>858,75</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>110,00</b>	<b>1250/ 1360</b>	<b>41,3/ 44</b>	<b>42,3/ 45</b>	<b>190,68/ 202,06</b>	<b>1373,86/ 1459,55</b>	