Согласовано:
Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
Н.В. Тришина

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

25 сентября 2023 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 45 руб.							
1	Макароны, запеченные с яйцом	26,50	200,0	12,68	16,33	17,87	308,57	35
2	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
3	Чай с сахаром	6,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
4	Фрукты	10,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого:	**45,00**	**550,0**	**17,08**	**18,13**	**58,67**	**512,97**	
	Обед — 75 руб.							
1	Суп с бобовыми (горох)	22,00	200/250	6,66/ 8,33	4,5/ 5,73	16,1/ 20,13	132,2/ 165,25	14
2	Колбаса вареная (порциями)	24,00	60,0	7,20	12,00	0,00	138,00	36
3	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150/200	5,3/ 7,07	5,5/ 7,33	32,7/43,6	202/ 269,3	10
4	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/50	4,56/ 3,8	1,68/ 1,4	30,84/24,5	156,72/ 130,6	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	180,0	0,14	0,14	25,09	103,14	377
	Итого:	**75,00**	**700/820**	**24,36/ 27,04**	**23,92/ 26,7**	**106,43/ 115,02**	**741,06/ 815,29**	
	Итого за день:	**120,00**	**1250/ 1370**	**41,44/ 44,12**	**42,05/4 4,83**	**165,1/ 173,69**	**1254,03/ 1328,26**	