

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



МЕНЮ

23 октября 2023 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.							
1 Макароны, запеченные с яйцом	26,50	200,0	12,68	16,33	17,87	308,57	35
2 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
3 Чай с сахаром	6,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
4 Фрукты	10,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:	45,00	550,0	17,08	18,13	58,67	512,97	
Обед — 75 руб.							
1 Суп с бобовыми (горох)	22,00	200/250	6,66/ 8,33	4,5/ 5,73	16,1/ 20,13	132,2/ 165,25	14
2 Колбаса вареная (порциями)	24,00	60,0	7,20	12,00	0,00	138,00	36
3 Макароны изделия отварные с маслом	10,00	150/200	5,3/ 7,07	5,5/ 7,33	32,7/ 43,6	202/ 269,3	10
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/50	4,56/ 3,8	1,68/ 1,4	30,84/ 24,5	156,72/ 130,6	-
6 Компот из сухофруктов	6,00	180,0	0,14	0,14	25,09	103,14	377
Итого:	75,00	700/820	24,36/ 27,04	23,92/ 26,7	106,43/ 115,02	741,06/ 815,29	
Итого за день:	120,00	1250/ 1370	41,44/ 44,12	42,05/ 4,83	165,1/ 173,69	1254,03/ 1328,26	