

Одобрено. *Директор МБОУ Красноармейской СОШ А.В. Трещинко*

Утверждаю: _____
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

21 февраля 2023 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.							
Каша пшеничная рассыпчатая	10,50	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
Рагу из овощей	21,00	150,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
Компот из свежих плодов	6,50	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	40,00	550,0	15,8	16,0	105,3	659,5	
Обед — 70 руб.							
Суп с бобовыми (горох)	18,00	200/ 250	6,66/ 8,33	5,73	20,13	165,25	14
Тефтели	28,50	80	5	11,99	7,27	164,36	9
Каша рассыпчатая (перловая)/рис отварной	10,00	150/ 180	3,7/5,3	4,8/7,2	36,5/36,6	203,5/ 231,5	10
Консервы овощные закусочные(горошек зеленый консервированный)	4,50	30	0,57	2,67	2,31	11,1	4
Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	70,00	700/ 800	20,96/2 3,9	24,33/2 9,4	121,63/ 125,0	804,07/ 843,5	
Итого за день:	110,00	1250/ 1350	36,76/3 9,7	37,33/4 5,37	226,93/ 230,3	1463,57/ 1503,00	