

Согласовано



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



## МЕНЮ

19 декабря 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

1 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ т Кар
<b>Завтрак- 40 руб.</b>							
1 Каша ячневая рассыпчатая	11,00	180,0	8,60	8,88	20,2	246,38	46
2 Салат из квашенной капусты	6,00	50,0	0,85	2,5	4,23	42,85	4
3 Оладьи (с повидлом)	14,00	85,0	5,98	5,98	13,73	224,09	6
4 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
5 Чай с сахаром	7,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
<b>Итого:</b>	<b>40,00</b>	<b>555,0</b>	<b>18,7</b>	<b>18,5</b>	<b>64,3</b>	<b>644,6</b>	
<b>Обед — 70 руб.</b>							
1 Борщ с капустой и картофелем	18,00	200/ 250	4,46/ 5,575	4,64/ 5,425	12,25/ 15,16	96,2/ 120,03	8
2 Сосиски, сардельки	24,00	60,0	6,01	13	0,2	150	9
3 Макароны отварные с маслом	13,00	150/ 180	5,3/ 6,36	5,5/6,6	32,7/39,24	202/ 242,4	10
4 Салат из квашенной капусты	6,00	50,0	0,85	2,5	4,23	42,85	
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/90	4,5/ 6,84	1,68/ 2,52	30,84/ 46,26	156,72/ 235,08	
6 Чай с сахаром	6,00	180/ 200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/ 26,8	
<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>	<b>700/ 830</b>	<b>21,4/ 25,8</b>	<b>27,3/30</b>	<b>89/108,7</b>	<b>671,9/ 817,2</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>110,00</b>	<b>1255/ 1385</b>	<b>40,1/ 44,5</b>	<b>45,8/ 48,5</b>	<b>153,3/ 172,9</b>	<b>1316,5/ 1461,8</b>	