

Согласовано:

*Директор*  
*МБОУ Красноармейской СШ*  
*М.В. Дресва*



Утверждаю:

Генеральный директор  
 ОАО «Рынок» Орловского района  
 Н.А. Дресва



### МЕНЮ

19 сентября 2023 год

ВТОРНИК

**Возрастная категория: от 7 лет и старше**

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Котлета Московская	17,00	80,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150,00	6,04	4,58	38,50	219,48	10
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
5	Соус красный основной	2,00	10,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
6	Кондитерское изделие	5,00	20,0	1,47	2,00	14,93	83,46	
	<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>500,00</b>	<b>22,75</b>	<b>21,97</b>	<b>133,94</b>	<b>853,34</b>	
<b>Обед — 75 руб.</b>								
1	Суп с бобовыми (горох)	18,00	200/ 250	6,66/ 8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели	29,00	80,0	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша рассыпчатая (перловая)/рис отварной	10,00	150/ 180	3,7/4,0	0,7/0,8	36,5/44,8	203,5/ 208,8	10
4	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	60/90	4,56/ 6,84	1,68/ 2,52	30,84/ 46,26	156,72/ 235,08	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>740/ 860</b>	<b>20,58/2 4,83</b>	<b>20,36/2 1,3</b>	<b>124,32/ 148,04</b>	<b>813,43/ 897,09</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>120,00</b>	<b>1240/ 1360</b>	<b>43,33/ 47,58</b>	<b>47,79/5 1,63</b>	<b>258,26/ 281,98</b>	<b>1666,77/ 1750,43</b>	