

Согласовано:

Тул
 Директор
 МБОУ Красноармейская СОШ
 М.В. Трескина



Утверждаю:

Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

19 января 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

10 день

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|---|--------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------|
| Завтрак- 55 руб. | | | | | | | |
| 1 Яйцо вареное | 15,0 | 1 шт. | 7,80 | 5,00 | 0,30 | 56,60 | 21 |
| 2 Масло сливочное (порциями) | 9,0 | 10,00 | 0,01 | 8,20 | 0,10 | 74,80 | 20 |
| 3 Каша молочная Дружба | 23,0 | 250,00 | 5,02 | 8,54 | 35,44 | 232,32 | 175M |
| 4 Хлеб йодированный | 6,0 | 40,00 | 2,40 | 0,70 | 16,20 | 83,20 | 49 |
| 5 Чай с сахаром | 2,0 | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 7 |
| Итого | 55,0 | 540,0 | 15,43 | 22,44 | 58,54 | 473,72 | |
| Обед — 90 руб. | | | | | | | |
| 1 Суп картофельный с макаронными изделиями | 37,00 | 200/250 | 2,15/ 2,69 | 2,27/ 2,84 | 14/17,46 | 94,6/ 118,25 | 22 |
| 2 Сосиска отварная | 25,00 | 60,0 | 6,01 | 13,00 | 0,20 | 150,00 | 44 |
| 3 Каша гречневая рассыпчатая | 10,00 | 150,0 | 4,40 | 5,90 | 30,50 | 192,90 | 2 |
| 4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты | 10,00 | 50/60 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 4 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 2,00 | 40/50 | 3,04/ 3,8 | 1,12/ 1,4 | 19,6/24,5 | 104,4/ 130,6 | - |
| 6 Компот из сухофруктов | 6,00 | 200,0 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 13 |
| 7 Соус красный основной | 3,00 | 50 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | 33 |
| Итого: | 90,00 | 730/820 | 20,06/ 21,36 | 23,95/ 24,8 | 118,38/ 126,74 | 796,1/ 845,95 | |
| Итого день: | 145,0 | 1270/ 1360 | 35,49/ 36,79 | 46,39/ 47,24 | 176,92/ 185,28 | 1269,82/ 1319,67 | |