

Согласовано:

Директор
 МБОУ Красноармейский с/пос
 И.В. Гривина



Утверждаю:

Генеральный директор
 ОАО «Сибирь» Орловского района
 Н.А. Давыдов



МЕНЮ

15 марта 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Яйцо вареное	14,0	1 шт.	7,80	5,00	0,30	56,60	21
2 Масло сливочное (порциями)	10,0	10,00	0,01	8,20	0,10	74,80	20
3 Каша молочная Дружба	27,0	250,00	5,02	8,54	35,44	232,32	175М
4 Хлеб йодированный	2,5	40,00	2,40	0,70	16,20	83,20	49
5 Чай с сахаром	1,5	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	55,0	540,0	15,43	22,44	58,54	473,72	
Обед — 90 руб.							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	22,00	200/250	2,15/ 2,69	2,27/ 2,84	14/17,46	94,6/ 118,25	22
2 Сосиска отварная	35,00	60,0	6,01	13,00	0,20	150,00	44
3 Каша гречневая рассыпчатая	16,50	150,0	4,40	5,90	30,50	192,90	2
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,4/ 130,6	-
6 Компот из сухофруктов	3,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
7 Соус красный основной	5,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
Итого:	90,00	730/820	20,06/ 21,36	23,95/ 24,8	118,38/ 126,74	796,1/ 845,95	
Итого день:	145,0	1360	35,49/ 36,79	46,39/ 47,24	176,92/ 185,28	1269,82/ 1319,67	