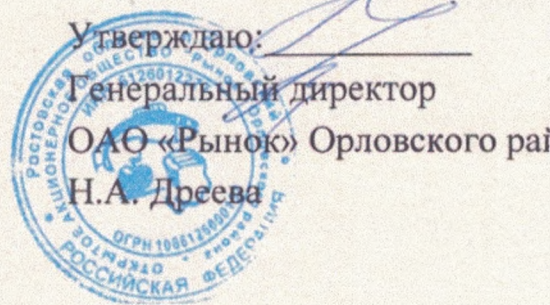


Согласовано:



Утверждаю:

**МЕНЮ**

14 декабря 2022 г

СРЕДА**Возрастная категория: от 7 и старше****8 день**

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
|--|--------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Завтрак- 40 руб. | | | | | | |
| 1 Суп молочный с макаронными изделиями | 20,5 | 250,0 | 9,88 | 9,68 | 15,33 | 167,78 |
| 2 Бутерброды с сыром | 10,5 | 45,0 | 5,22 | 7,47 | 13,35 | 141,30 |
| 3 Хлеб пшеничный йодированный | 3,0 | 60,0 | 4,56 | 1,68 | 30,84 | 156,72 |
| 4 Компот из свежих плодов | 6,0 | 200,0 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| Итого: | 40,0 | 555,0 | 19,8 | 19,0 | 87,4 | 580,4 |
| Обед — 70 руб. | | | | | | |
| 1 Борщ с капустой и картофелем | 18,00 | 200/250 | 4,46/ 5,575 | 4,34/ 5,425 | 9,8/12,25 | 96,02/ 120,03 |
| 2 Тефтели | 23,00 | 80 | 5 | 11,99 | 7,27 | 164,36 |
| 3 Макароны отварные с маслом | 13,00 | 150/160 | 5,3/ 5,65 | 5,5/ 5,87 | 32,7/34,88 | 202/ 215,47 |
| 4 Винегрет | 7,50 | 50/60 | 0,72 | 5,40 | 4,02 | 67,14 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 2,50 | 40/50 | 3,04/ 3,8 | 1,12/ 1,4 | 19,6/24,5 | 104,48/ 130,6 |
| 6 Компот из свежих плодов | 6,00 | 180/200 | 0,14/ 0,16 | 0,14/ 0,16 | 25,09/ 27,88 | 103,14/ 114,6 |
| Итого: | 70,00 | 700/800 | 22,64/ 25,84 | 25,34/2 7,46 | 98,26/ 111,34 | 766,71/ 790,72 |
| Итого день: | 110,0 | 1255/ 1355 | 42,44/4 5,64 | 44,34/4 6,46 | 185,66/ 198,74 | 1347,11/ 1371,12 |