

Согласовано:

Т.И.

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор  
 МБОУ Красноармейской СОШ  
 М.В. Гринько



## МЕНЮ

13 сентября 2023 год

## СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

8 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	22,0	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2	Бутерброды с сыром	10,0	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3	Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4	Чай с лимоном	10,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого:</b>	<b>45,0</b>	<b>555,00</b>	<b>19,86</b>	<b>18,83</b>	<b>66,02</b>	<b>492,60</b>	
<b>Обед — 75 руб.</b>								
1	Борщ с капустой и картофелем	22,00	200/250	4,46/ 5,58	4,34/ 5,43	9,8/12,25	96,02/ 120,03	8
2	Тефтели	24,00	80	5,00	11,99	7,27	164,36	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150/160	5,3/ 5,65	5,5/ 5,87	32,7/34,88	202/ 215,47	10
4	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,48/ 130,6	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>720/ 800</b>	<b>18,46/ 20,69</b>	<b>23,21/ 24,95</b>	<b>98,95/ 108,48</b>	<b>690,46/ 754,06</b>	
	<b>Итого день:</b>	<b>120,0</b>	<b>1275/ 1355</b>	<b>38,32/ 40,55</b>	<b>42,04/ 43,78</b>	<b>164,97/ 174,5</b>	<b>1183,06/ 1246,66</b>	