



Согласовано:

Директор  
МБОУ Красносельской с/ш  
А. В. Бриченко



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

12 октября 2023 год

## ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

9 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>							
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	18,5	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2 Пирожок с повидлом	15,0	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,5	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4 Чай с сахаром	9,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
<b>Итого</b>	<b>45,0</b>	<b>550,0</b>	<b>21,00</b>	<b>18,77</b>	<b>66,96</b>	<b>702,15</b>	
<b>Обед — 75 руб.</b>							
1 Суп картофельный с клецками	18,00	200/250	4,62/ 5,78	3,28/ 4,1	11,4/14,25	93,5/ 116,88	30
2 Курица тушеная с морковью	26,00	100,0	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3 Каша пшеничная рассыпчатая	8,00	150/160	6,41/ 6,84	8,61/ 9,19	46,13/ 49,21	287,8/ 307	11
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/90	4,56/ 6,84	1,68/ 2,52	29,4/46,26	156,72/ 235,08	-
5 Чай с лимоном	10,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/ 26,8	7
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>740/ 860</b>	<b>30,39/ 34,26</b>	<b>19,97/ 22,21</b>	<b>98,93/ 122,32</b>	<b>702,42/ 826,06</b>	
<b>Итого день:</b>	<b>120,0</b>	<b>1290/ 1410</b>	<b>51,39/ 55,26</b>	<b>38,77/ 40,98</b>	<b>165,89/ 189,28</b>	<b>1404,57/ 1528,21</b>	