

Согласовано:

Директор
 МБОУ Красноармейской СОШ
 Л.В. Грищенко



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ОАС «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

11 марта 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Тефтеля мясная	45,00	70,0	10,88	36,56	8,95	372,80	34
2 Хлеб пшеничный	1,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	49
3 Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашеной капусты	4,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Рагу из овощей	3,00	150	5,80	5,50	8,60	133,40	12
Итого:	55,00	520,00	19,78	42,86	41,95	625,20	
Обед — 90 руб.							
1 Суп с бобовыми (горох)	25,50	200/250	6,66/ 8,33	4,5/ 5,73	16,1/ 20,13	132,2/ 165,25	14
2 Колбаса вареная (порциями)	39,00	60,0	7,20	12,00	0,00	138,00	36
3 Макароны изделия отварные с маслом	13,00	150/200	5,3/ 7,07	5,5/ 7,33	32,7/ 43,6	202/ 269,3	10
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашеной капусты	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	60/50	4,56/ 3,8	1,68/ 1,4	30,84/ 24,5	156,72/ 130,6	-
6 Компот из сухофруктов	3,00	180,0	0,14	0,14	25,09	103,14	377
Итого:	90,00	700/820	24,36/ 27,04	23,92/ 26,7	106,43/ 115,02	741,06/ 815,29	
Итого за день:	145,00	1220/ 1370	41,14/ 46,82	61,28/ 4,06	148,38/ 156,97	1366,26/ 1440,49	