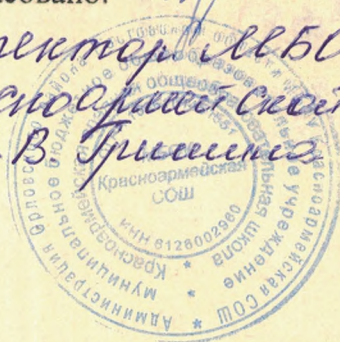


Согласовано:

Гришина
 Директор МБОУ
 Красноармейской СОШ
 М.В. Гришина



Утверждаю:

Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

10 марта 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.							
1 Каша рассыпчатая (гречневая)	20,20	180	9,8	7,3	18,1	286,7	1
2 Соус красный основной	3,50	50	1,65	1,2	2,35	34,95	33
3 Салат из квашенной капусты	5,80	60,0	1,02	3	5,08	51,42	4
4 Печенье «Со ароматом топленого молока»	2,50	20,0	1,44	5,3	8,6	103,8	-
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
6 Чай с сахаром	6,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого:	40,00	550,0	17,2	17,9	60,2	608,2	
Обед — 70 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	18,00	200/250	4,62/5,78	3,28/4,1	11,4/14,25	93,5/116,88	30
2 Котлеты мясные	27,70	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3 Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая	10,00	150/160	8,2/6,84	6,9/9,19	35,9/49,21	238,9/307	11
4 Салат из квашенной капусты	5,80	60,0	1,02	3	5,08	51,42	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50/90	3,8/6,84	1,4/2,52	24,5/46,26	130,6/235,08	-
6 Чай с сахаром	6,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/26,8	7
Итого:	70,00	700/830	32,87/35,99	18,11/23,2	89,35/128,25	657,3/866,46	
Итого за день:	110,00	1250/1380	50,07/53,19	36,01/41,1	149/188,45	1257,8/1474,66	