

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

8 декабря 2022 г

## ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ Ка
<b>Завтрак- 40 руб.</b>							
1 Каша жидкая молочная (рисовая)	20,60	210,0	10,46	8,83	20,82	203,39	
2 Бутерброд с маслом	5,00	40,0	2,36	7,49	14,89	136	
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	
4 Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	
5 Фрукты (яблоко)	6,40	80,0	0,32	0,32	7,84	37,60	
<b>Итого:</b>	<b>40,00</b>	<b>570,0</b>	<b>16,3</b>	<b>17,9</b>	<b>91,0</b>	<b>596,1</b>	
<b>Обед — 70 руб.</b>							
1 Суп картофельный с крупой (перловая)	18,00	200/ 250	2/2,5	2,2/ 2,75	13/16,25	74/92,5	
2 Плов из птицы	35,50	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	
3 Винегрет	7,50	50/60	0,72	5,40	4,02	67,14	
4 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/90	4,56/ 6,84	1,68/ 2,52	30,84/ 46,26	156,72/ 235,08	
5 Компот из свежих плодов	6,00	180/ 200	0,14/ 0,16	0,14/ 0,16	25,09/ 27,88	103,14/ 114,6	
<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>	<b>690/ 800</b>	<b>34,44/ 37,33</b>	<b>15,28/1 7,33</b>	<b>103,7/ 125,47</b>	<b>679,65/ 794,21</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>110,00</b>	<b>1260/ 1370</b>	<b>50,74/ 53,63</b>	<b>33,18/3 5,23</b>	<b>194,7/ 216,47</b>	<b>1275,75/ 1390,31</b>	