

Согласовано

Директор
МБОУ Красноармейской СШ

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва

МЕНЮ

8 сентября 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.							
1 Сосиска отварная	15,00	60	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2 Соус красный основной	3,00	20	1,65	1,20	2,35	34,95	33
3 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Макароны изделия отварные с маслом	5,00	150,0	1,44	5,30	8,60	103,80	-
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6 Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого:	45,00	530,00	15,99	14,60	53,45	544,45	
Обед — 75 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	18,00	200/ 250	4,62/ 5,78	3,28/ 4,1	11,4/14,25	93,5/ 116,88	30
2 Котлеты мясные	25,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3 Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая	10,00	150/ 160	8,2/ 6,84	6,9/ 9,19	35,9/49,21	238,9/ 307	11
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	50/90	3,8/ 6,84	1,4/ 2,52	24,5/46,26	130,6/ 235,08	-
6 Чай с сахаром	9,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/ 26,8	7
Итого:	75,00	710/840	32,25/ 35,09	14,77/ 19,00	89,53/ 128,05	624,3/ 822,96	
Итого за день:	120,00	1240/ 1370	48,24/ 51,08	29,37/ 33,6	142,98/ 181,5	1168,75/ 1367,41	