

Согласовано:

Директор
МБОУ «Красноармейской СОШ»
И.В. Тришкова

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа

МЕНЮ

7 сентября 2023 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

4 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.								
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	25,00	220,0	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2	Масло сливочное(порциями)	9,00	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	26
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого:	45,00	470,00	13,07	17,73	43,62	388,19	
Обед — 75 руб.								
1	Суп картофельный с крупой (перловая)	18,00	200/ 250		2,2/ 2,75	13/16,25	74/92,5	29
2	Плов из пшеницы	39,00	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	60/90	4,56/ 6,84	1,68/ 2,52	30,84/ 46,26	156,72/ 235,08	-
5	Компот из сухофруктов	6,00	180/200	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	75,00	690/800	34,52/ 37,3	12,24/ 13,63	106,62/ 125,29	683,92/ 765,78	
	Итого за день:	120,00	1160/ 1270	47,59/ 50,37	29,97/3 1,36	150,24/ 168,91	1072,11/ 1153,97	