

Согласовано:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
Л.В. Гривина



Утверждено:
 Генеральный директор
 ОАУ Рынок Орловского района
 Н.А. [Signature]



МЕНЮ

7 марта 2024 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Цена				№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
Завтрак- 55 руб.							
1 Каша жидкая молочная (рисовая)	36.50	220.0	10.46	8.83	20.82	203.39	17
2 Масло сливочное(порциями)	10.00	10.0	0.01	8.20	0.10	74.80	26
3 Хлеб пшеничный	2.50	40.0	2.40	0.70	16.20	83.20	-
4 Чай йодированный	1.50	200.0	0.20	0.00	6.50	26.80	7
5 Кондитерское изделие	4.50	40.00	1.47	2.00	14.93	83.46	гп
Итого:	55,00	470,00	13,07	17,73	43,62	388,19	
Обед — 90 руб.							
1 Суп картофельный с крупой рисовой	22.50	200/250	2/2.5	2.75	13/16.25	74/92.5	29
2 Цюв из птицы	55.00	200.0	27.30	8.10	33.20	314.60	31
3 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6.00	50/60	0.50	0.10	1.70	9.00	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	3.50	60/90	4.56/6.84	1.68/2.52	30.84/46.26	156.72/235.08	-
5 Компот из сухофруктов	3.00	180/200	0.16	0.16	27.88	114.60	13
Итого:	90,00	690/800	37,3	13,63	125,29	765,78	
Итого за день:	145,00	1270	50,37	1,36	168,91	1153,97	