Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

5 сентября 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ те Карт
	Завтрак- 40 руб.							
1	Макароны, запеченные с яйцом	23,50	200,0	12,68	16,33	17,87	308,57	35
2	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
3	Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
4	Фрукты (яблоко)	8,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого:	**40,00**	**550,0**	**17,0**	**18,3**	**80,1**	**600,8**	
	Обед — 70 руб.							
1	Суп с бобовыми (горох)	18,00	200/250	6,66/ 8,33	4,5/ 5,73	16,1/ 20,13	132,2/ 165,25	14
2	Колбаса «Бутербродная» (порциями)	24,00	60,0	7,2	12	0	138	36
3	Макаронные изделия отварные с маслом	13,00	150/200	5,3/ 7,07	5,5/ 7,33	32,7/43,6	202/ 269,3	10
4	Салат витаминный	6,00	50,0	0,6	1,65	5,85	41	87
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/50	4,56/ 3,8	1,68/ 1,4	30,84/24,5	156,72/ 130,6	-
6	Компот из свежих плодов	6,00	180/200	0,14/ 0,16	0,14/ 0,16	25,09/ 27,88	103,14/ 114,6	13
	Итого:	**70,00**	**700/810**	**24,46/ 27,16**	**24/ 26,7**	**110,58/ 121,96**	**773,06/ 858,75**	
	Итого за день:	**110,00**	**1250/ 1360**	**41,3/ 44**	**42,3/ 45**	**190,68/ 202,06**	**1373,86/ 1459,55**	