

Согласовано:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
Л. В. Трещина



Утверждено
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дроздова



МЕНЮ

5 апреля 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
1 Сосиска отварная	35,00	60	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2 Соус красный основной	1,00	20	1,65	1,20	2,35	34,95	33
3 Салат из отварной свеклы	2,50	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Макароны изделия отварные с маслом	12,00	150,0	1,44	5,30	8,60	103,80	-
5 Хлеб пшеничный	2,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6 Йодированный чай с лимоном	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого:	55,00	530,00	15,99	14,60	53,45	544,45	
Обед — 90 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	20,00	200/250	4,62/5,78	3,28/4,1	11,4/14,25	93,5/116,88	30
2 Котлеты мясные	50,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3 Каша перловая рассыпчатая	13,00	150/160	8,2/6,84	6,9/9,19	35,9/49,21	238,9/307	11
4 Салат из отварной свеклы	2,50	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	50/90	3,8/6,84	1,4/2,52	24,5/46,26	130,6/235,08	-
6 Чай с сахаром	1,50	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/26,8	7
Итого:	90,00	710/840	32,25/35,09	14,77/19,00	89,53/128,05	624,3/822,96	
Итого за день:	145,00	1370	51,08	33,6	142,98/181,5	1168,75/1367,41	