

Согласовано:

Директор
МБОУ Красноармейская СОШ
Л.В. Гривина



Утверждаю:
 Генеральный директор
 «Ас-Точек» Орловского района
 Н.А. Давыдов



МЕНЮ

5 марта 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Коглета Московская	40,00	80,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150,00	6,04	4,58	38,50	219,48	10
3	Хлеб пшеничный	1,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Чай сахарный	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
5	Соус красный основной	1,00	10,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
6	Кондитерское изделие	1,00	20,0	1,47	2,00	14,93	83,46	
	Итого:	55,00	500,00	22,75	21,97	133,94	853,34	
Обед — 90 руб.								
1	Суп с бобовыми (горох)	26,50	200/ 250	6,66/ 8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели	45,00	80,0	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша пшеничная рассыпчатая	6,00	150/ 180	* 3,7/4,0	0,7/0,8	36,5/44,8	203,5/ 208,8	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,50	60/90	4,56/ 6,84	1,68/ 2,52	30,84/ 46,26	156,72/ 235,08	-
6	Компот из сухофруктов	3,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	90,00	740/ 860	20,58/2 4,83	20,36/2 1,3	124,32/ 148,04	813,43/ 897,09	
	Итого за день:	145,00	1240/ 1360	43,33/ 47,58	47,79/5 1,63	258,26/ 281,98	1666,77/ 1750,43	