

Согласовано:

Директор  
 МБОУ Красноармейской СОШ  
 Д.В. Голышев

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ОАО «Рынок» Орловского района  
 Н.А. Дреева

## МЕНЮ

4 сентября 2023 год

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

1 день

| Наименование блюда  | Цена (руб.)   | Выход                 | Белки                   | Жиры                    | Углеводы                 | Ккал.                       | № тех. Карты |
|---|---------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------|
| <b>Завтрак- 45 руб.</b>                                       |               |                       |                         |                         |                          |                             |              |
| 1 Суп молочный с макаронными изделиями                        | 25,00         | 200                   | 8,00                    | 6,00                    | 30,00                    | 208,00                      | 40           |
| 2 Булочка с повидлом  | 9,00          | 85,0                  | 5,50                    | 16,90                   | 30,60                    | 224,09                      | 6            |
| 3 Хлеб пшеничный йодированный                                 | 2,00          | 40,0                  | 3,04                    | 1,12                    | 19,60                    | 104,48                      | -            |
| 4 Чай с сахаром   | 9,00          | 200,0                 | 0,20                    | 0,00                    | 6,50                     | 26,80                       | 7            |
| <b>Итого:</b>   | <b>45,00</b>  | <b>525,0</b>          | <b>16,74</b>            | <b>24,02</b>            | <b>86,70</b>             | <b>563,37</b>               |              |
| <b>Обед — 75 руб.</b>   |               |                       |                         |                         |                          |                             |              |
| 1 Борщ с капустой и картофелем                                | 22,00         | 200/250               | 4,46/<br>5,57           | 4,64/<br>5,425          | 15,16/<br>12,25          | 96,2/<br>120,03             | 8            |
| 2 Сосиски, сардельки  | 20,00         | 60,00                 | 6,01                    | 13,00                   | 0,20                     | 150,00                      | 9            |
| 3 Макароны изделия отварные с маслом                          | 12,00         | 150/180               | 5,3/<br>6,36            | 5,5/ 6,6                | 32,7/ 39,24              | 202/<br>242,4               | 10           |
| 4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты | 10,00         | 50/60                 | 0,50                    | 0,10                    | 1,70                     | 9,00                        | 4            |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный                                 | 2,00          | 60/90                 | 4,5/<br>6,84            | 1,68/<br>2,52           | 30,84/<br>46,26          | 156,72/<br>235,08           | -            |
| 6 Чай с сахаром   | 9,00          | 180/200               | 0,20                    | 0,00                    | 5,9/ 6,5                 | 24,1/<br>26,8               | 7            |
| <b>Итого:</b>   | <b>75,00</b>  | <b>700/840</b>        | <b>27,3/<br/>25,49</b>  | <b>24,92/<br/>27,65</b> | <b>86,5/<br/>106,15</b>  | <b>638,02/<br/>783,31</b>   |              |
| <b>Итого за день:</b>   | <b>120,00</b> | <b>1255/<br/>1365</b> | <b>44,04/<br/>42,23</b> | <b>48,94/<br/>51,67</b> | <b>173,2/<br/>192,85</b> | <b>1201,39/<br/>1346,68</b> |              |