

Согласовано:

*Директор* *Н.А. Дреева*



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

2 сентября 2022 г

### ПЯТНИЦА

**Возрастная категория: от 7 и старше**

5 день

| Наименование блюда                       | Цена (руб.)   | Выход                 | Белки                   | Жиры                   | Углеводы                 | Ккал.                      | № тар. карт. |
|--|---------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------|
| <b>Завтрак- 40 руб.</b>                  |               |                       |                         |                        |                          |                            |              |
| 1 Каша рассыпчатая (гречневая)           | 20,20         | 180                   | 9,8                     | 7,3                    | 18,1                     | 286,7                      | 1            |
| 2 Соус красный основной                  | 3,50          | 50                    | 1,65                    | 1,2                    | 2,35                     | 34,95                      | 33           |
| 3 Салат из сырых овощей                  | 5,80          | 60,0                  | 1,020                   | 3,000                  | 5,080                    | 51,420                     | 86           |
| 4 Печенье «Со ароматом топленого молока» | 2,50          | 20,0                  | 1,44                    | 5,3                    | 8,6                      | 103,8                      | -            |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный            | 2,00          | 40,0                  | 3,04                    | 1,12                   | 19,60                    | 104,48                     | -            |
| 6 Чай с сахаром                          | 6,00          | 200,0                 | 0,20                    | 0,00                   | 6,50                     | 26,80                      | 7            |
| <b>Итого:</b>                            | <b>40,00</b>  | <b>550,0</b>          | <b>17,2</b>             | <b>17,9</b>            | <b>60,2</b>              | <b>608,2</b>               |              |
| <b>Обед — 70 руб.</b>                    |               |                       |                         |                        |                          |                            |              |
| 1 Суп картофельный с клецками            | 18,00         | 200/<br>250           | 4,62/<br>5,78           | 3,28/<br>4,1           | 11,4/14,25               | 93,5/<br>116,88            | 30           |
| 2 Котлеты мясные                         | 28,70         | 80,0                  | 14,93                   | 3,09                   | 10,13                    | 128,2                      | 34           |
| 3 Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая   | 10,00         | 150/<br>160           | 8,2/<br>6,84            | 6,9/<br>9,19           | 35,9/49,21               | 238,9/<br>307              | 11           |
| 4 Салат из сырых овощей                  | 4,80          | 40/50                 | 1,12/<br>1,4            | 3,44/<br>4,3           | 1,52/1,9                 | 42/ 52,5                   | 86           |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный            | 2,50          | 50/90                 | 3,8/<br>6,84            | 1,4/<br>2,52           | 24,5/46,26               | 130,6/<br>235,08           | -            |
| 6 Чай с сахаром                          | 6,00          | 180/200               | 0,20                    | 0,00                   | 5,9/6,5                  | 24,1/<br>26,8              | 7            |
| <b>Итого:</b>                            | <b>70,00</b>  | <b>700/<br/>830</b>   | <b>32,87/<br/>35,99</b> | <b>18,11/<br/>23,2</b> | <b>89,35/<br/>128,25</b> | <b>657,3/<br/>866,46</b>   |              |
| <b>Итого за день:</b>                    | <b>110,00</b> | <b>1250/<br/>1380</b> | <b>50,07/<br/>53,19</b> | <b>36,01/<br/>41,1</b> | <b>149/55<br/>188,45</b> | <b>1257,8/<br/>1474,66</b> |              |