



Поздравляем Трифонову Марию Захаровну!



Нет даты лучше и круглей,
Чем та, что нынче к Вам явилась.
У Вас столетний юбилей!
Нам столько даже и не снилось.
Дорога жизни нелегка,
Сто лет - не каждый одолеет.
Но Вы прошли. Что Вам века!
Вы - на вершине юбилеев!
А мы Вас будем поздравлять,
С достойным Вас сердечным пылом,
Здоровья крепкого желать,
Чтобы еще на век хватило!

Трифонова Мария Захаровна родилась 01.04.1916 в г. Щигры Курской области. Училась в г. Ростове-на-Дону. По распределению была отправлена в Орловский район в Островянскую школу, но попросилась в Куберлеевскую школу с подругой учительницей.

В 1939 году стала преподавать в Куберлеевской средней школе и в вечерней школе ботанику, зоологию, химию. 40 лет проработала в школе.

Родные из Курской области уехали жить в Западную Украину, туда же уехала и дочь Людмила.

У Марии Захаровны трое детей: дочь Людмила умерла, сын Валентин живёт с ней, сын Александр, младший, живёт в п. Красноармейском. Есть внуки, правнуки.

Мария Захаровна, ещё в молодости, после перенесённой операции, особенно следила за своим здоровьем, вела здоровый образ жизни. Всегда в движении. По утрам в 6.15 зарядка, тогда транслировалась по радио. Позже стала ходить по несколько километров по улицам посёлка, показывая всем пример. Наш земляк Гончаров С.П. посвятил ей стихотворение, в котором и писал о её примере здорового образа жизни.