

28 апреля в 4б классе прошло мероприятие «Здоровое питание».

Классный руководитель: Щербакова В.Г.

Форма проведения: тематическая беседа с детьми с элементами ролевого диалога

Цель: использование педагогических технологий и методических приёмов для демонстрации учащимся значимости их физического и психического здоровья.



В итоге сделали выводы на классном часе: Никогда не поздно пытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь! Нежный организм подростка особенно нуждается в правильном сбалансированном питании, поскольку он интенсивно растёт, развивается, продолжают формироваться все системы организма, особенно скелет и чрезвычайно чувствительная в этом периоде жизни центральная нервная система. Она нуждается в необходимом количестве строительного материала, обеспечивающего проводимость нервных импульсов и развитие психических процессов. Именно поэтому очень важно в этом возрасте следить за тем, что вы едите и придерживаетесь ли режима питания в течение дня.

Родительское собрание, которое прошло 28 апреля 2017г.

Цель собрания:

Дать понятия: Правильное и здоровое питание, полезные и вредные продукты, польза витаминов.

Прививать через родителей культуру питания детям.

На родительском собрании «Здоровое питание и мой ребенок» обсуждали такие вопросы:

- Что на свете важнее всего для человека? (здоровье)
- А как Вы думаете, от чего зависит здоровье?
- Что означает умеренность?
- Что значит разнообразие?

